

Mayo 2018

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / TURNO 01

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		2 KCal. 834 H.C. 110 Lip. 39 P. 16 PURE DE ACELGAS CROQUETAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	3 KCal. 646 H.C. 86 Lip. 23 P. 28 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA PAN	4 KCal. 930 H.C. 118 Lip. 39 P. 33 LENTEJAS VARITAS DE MERLUZA • MAHONESA FRUTA PAN
7 KCal. 736 H.C. 75 Lip. 30 P. 43 PURE DE COLIFLOR RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS YOGUR PAN	8 KCal. 744 H.C. 79 Lip. 32 P. 38 MENESTRA DE VERDURAS LOMO A LA RIOJANA YOGUR PAN	9 KCal. 793 H.C. 94 Lip. 32 P. 39 ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN	10 KCal. 865 H.C. 128 Lip. 27 P. 35 MACARRONES CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	11 KCal. 893 H.C. 123 Lip. 34 P. 28 GARBANZOS CON ESPINACAS SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN
14 KCal. 747 H.C. 78 Lip. 34 P. 36 PURE DE CALABAZA ABADEJO A LA ROMANA • PIPERRADA YOGUR PAN	15 KCal. 905 H.C. 140 Lip. 35 P. 24 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • LECHUGA FRUTA PAN	16 KCal. 871 H.C. 103 Lip. 36 P. 39 ALUBIAS PINTAS ALBONDIGAS EN SALSA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	17 KCal. 757 H.C. 71 Lip. 36 P. 42 SOPA DE PESCADO CON ESTRELLAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON YOGUR PAN	18 KCal. 788 H.C. 55 Lip. 39 P. 58 SOJA CON LENTEJAS Y ZANAHORIA RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS QUESITO PAN
21 KCal. 802 H.C. 90 Lip. 33 P. 39 PURE DE CALABACIN ATUN HORNO CON TOMATE FRUTA PAN	22 KCal. 880 H.C. 128 Lip. 34 P. 19 PATATAS EN SALSA VERDE CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	23 KCal. 792 H.C. 99 Lip. 27 P. 43 GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	24 KCal. 956 H.C. 129 Lip. 33 P. 44 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN	25 KCal. 800 H.C. 91 Lip. 43 P. 23 PURE DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • LECHUGA NATILLA DE VAINILLA PAN
28 KCal. 739 H.C. 100 Lip. 22 P. 41 ALUBIAS PINTAS LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA PAN	29 KCal. 818 H.C. 103 Lip. 39 P. 18 JUDIAS VERDES CON PATATAS EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	30 KCal. 853 H.C. 109 Lip. 29 P. 42 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	31 KCal. 784 H.C. 101 Lip. 19 P. 58 LENTEJAS A LA CASTELLANA BACALAO AL AJOARRIERO YOGUR PAN	