

Diciembre 2017

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / TURNO 01

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 770 H.C. 95 Lip. 24 P. 50 GARBANZOS CON ESPINACAS GUISADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS FRUTA PAN
4 KCal. 827 H.C. 114 Lip. 20 P. 50 PATATAS A LA RIOJANA BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	5 KCal. 701 H.C. 69 Lip. 36 P. 29 SOPA DE PESCADO ALBONDIGAS EN SALSAS CON VERDURITAS YOGUR PAN			
11 KCal. 773 H.C. 85 Lip. 38 P. 27 PURE DE CALABACIN LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	12 KCal. 722 H.C. 64 Lip. 39 P. 32 ACELGAS CON PATATAS SALCHICHAS DE PAVO • LECHUGA YOGUR PAN	13 KCal. 778 H.C. 96 Lip. 25 P. 48 GARBANZOS CON ESPINACAS FILETE DE POLLO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	14 KCal. 911 H.C. 129 Lip. 33 P. 31 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN HAMBURGUESAS EN SALSAS CON PATATAS FRUTA PAN	15 KCal. 899 H.C. 126 Lip. 34 P. 29 ALUBIAS BLANCAS CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN
18 KCal. 858 H.C. 94 Lip. 46 P. 21 PURE DE CALABAZA GRANADERO EMPANADO • MAHONESA YOGUR PAN	19 KCal. 898 H.C. 123 Lip. 35 P. 29 LENTEJAS A LA CASTELLANA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	20 KCal. 852 H.C. 123 Lip. 28 P. 34 MACARRONES CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	21 KCal. 739 H.C. 81 Lip. 40 P. 24 PURE DE COLIFLOR TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • LECHUGA YOGUR PAN	22 KCal. 790 H.C. 109 Lip. 17 P. 56 ALUBIAS PINTAS BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN
	26 KCal. 719 H.C. 81 Lip. 30 P. 36 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	27 KCal. 803 H.C. 108 Lip. 29 P. 35 PAELLA DE POLLO LOMO DE MERLUZA EN SALSAS VERDES CON GUISANTES YOGUR PAN	28 KCal. 830 H.C. 100 Lip. 32 P. 42 GARBANZOS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS FRUTA PAN	29 KCal. 866 H.C. 103 Lip. 32 P. 44 PATATAS EN SALSAS VERDES PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSAS DE CHAMPIÑON YOGUR PAN