

Marzo 2018

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / TURNO 01

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 784 H.C. 101 Lip. 19 P. 58 LENTEJAS A LA CASTELLANA BACALAO AL AJOARRIERO YOGUR PAN	2 KCal. 745 H.C. 76 Lip. 31 P. 45 PURE DE COLIFLOR RAGOUT DE LOMO CON GUI SANTES YOGUR PAN
5 KCal. 805 H.C. 116 Lip. 29 P. 28 PAELLA VEGETAL FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	6 KCal. 903 H.C. 122 Lip. 35 P. 32 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPINON Y CALABACIN ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN	7 KCal. 757 H.C. 89 Lip. 40 P. 22 PURE DE CALABACIN TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES ACTIMEL PAN	8 KCal. 809 H.C. 106 Lip. 26 P. 44 GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	9 KCal. 895 H.C. 118 Lip. 36 P. 32 LENTEJAS CROQUETAS • LECHUGA YOGUR PAN
12 KCal. 834 H.C. 89 Lip. 29 P. 60 ESPINACAS CON PATATAS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN	13 KCal. 762 H.C. 104 Lip. 26 P. 34 PAELLA DE POLLO FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES YOGUR PAN	14 KCal. 505 H.C. 71 Lip. 13 P. 29 SOPA DE VERDURA POLLO AL CHILINDRON FRUTA PAN	15 KCal. 770 H.C. 97 Lip. 27 P. 41 ALUBIAS PINTAS SALCHICHAS DE PAVO • KETCHUP FRUTA PAN	16 KCal. 793 H.C. 85 Lip. 36 P. 38 JUDIAS VERDES CON PATATAS ATUN FRESCO CON TOMATE YOGUR PAN
19 KCal. 791 H.C. 102 Lip. 34 P. 33 LENTEJAS TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	20 KCal. 816 H.C. 109 Lip. 36 P. 17 PURE DE CALABAZA SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN	21 KCal. 908 H.C. 122 Lip. 29 P. 47 CARACOLILLOS CON TOMATE RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS FRUTA PAN	22 KCal. 786 H.C. 108 Lip. 17 P. 55 ALUBIAS BLANCAS BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	23 KCal. 705 H.C. 76 Lip. 34 P. 28 ACELGAS CON PATATAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON ZANAHORIA YOGUR PAN
26 KCal. 707 H.C. 89 Lip. 24 P. 39 GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	27 KCal. 776 H.C. 120 Lip. 23 P. 30 PAELLA VEGETAL FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES FRUTA PAN			