

Febrero 2019

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / TURNO 01

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|--|---|
| | | | | 1 KCal. 792 H.C. 103 Lip. 30 P. 34 LENTEJAS A LA CASTELLANA TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • LECHUGA FRUTA PAN |
| 4 KCal. 707 H.C. 67 Lip. 33 P. 38 SOPA DE ESPINACAS CON ARROZ FILETE DE POLLO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN | 5 KCal. 802 H.C. 105 Lip. 36 P. 17 PURE DE CALABACIN HUEVOS CON BECHAMEL • LECHUGA FRUTA PAN | 6 KCal. 782 H.C. 111 Lip. 24 P. 37 ESPIRALES CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN | 7 KCal. 839 H.C. 104 Lip. 29 P. 47 GARBANZOS FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN | 8 KCal. 713 H.C. 67 Lip. 38 P. 30 JUDIAS VERDES CON PATATAS MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN |
| 11 KCal. 850 H.C. 99 Lip. 36 P. 35 PATATAS A LA RIOJANA SALCHICHAS DE PAVO • LECHUGA FRUTA PAN | 12 KCal. 886 H.C. 119 Lip. 35 P. 31 PAELLA DE POLLO TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN | 13 KCal. 638 H.C. 84 Lip. 13 P. 50 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA GUISADO DE PAVO CON VERDURITAS YOGUR PAN | 14 KCal. 855 H.C. 87 Lip. 31 P. 62 PURE DE COLIFLOR BACALAO CON TOMATE YOGUR PAN | 15 KCal. 821 H.C. 105 Lip. 30 P. 39 ALUBIAS BLANCAS ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS FRUTA PAN |
| 18 KCal. 803 H.C. 103 Lip. 36 P. 18 MENESTRA DE VERDURAS SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN | 19 KCal. 584 H.C. 73 Lip. 18 P. 39 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS HAMBURGUESAS EN SALSA • LECHUGA YOGUR PAN | 20 KCal. 843 H.C. 97 Lip. 31 P. 49 GARBANZOS CON ESPINACAS ATUN HORNO CON TOMATE FRUTA PAN | 21 KCal. 705 H.C. 84 Lip. 25 P. 39 PURE DE CALABAZA GUISADO DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN | 22 KCal. 776 H.C. 123 Lip. 20 P. 34 ARROZ CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN |
| 25 KCal. 798 H.C. 73 Lip. 39 P. 43 SOJA CON LENTEJAS Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN | 26 KCal. 1017 H.C. 125 Lip. 46 P. 33 MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • LECHUGA YOGUR PAN | 27 KCal. 786 H.C. 108 Lip. 17 P. 55 ALUBIAS PINTAS BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN | 28 KCal. 702 H.C. 93 Lip. 20 P. 38 MARMITAKO MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN | |