

Julio 2018

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 957 H.C. 72 Lip. 63 P. 28

HERVIDO VALENCIANO TURMIX (ZANAHORIA ECOLOGICA)
HAMBURGUESA CERDO Y POLLO EN SALSA ESPAÑOLA
• CHAMPIÑON DE GUARNICION
YOGUR/FRUTA
PAN

3 KCal. 802 H.C. 107 Lip. 29 P. 30

POTAJE DE GARBANZOS EN PURE
TORTILLA ESPAÑOLA
• TOMATE ENVASADO ESTILO CASERO
YOGUR/FRUTA
PAN

4 KCal. 702 H.C. 108 Lip. 20 P. 28

PAELLA VALENCIANA
PAVO Y QUESO
YOGUR/FRUTA
PAN

5 KCal. 492 H.C. 55 Lip. 21 P. 21

CREMA DE CALABACIN
GUARNICION PICATOSTES 1º PLATO
• CONTRAMUSLO DE POLLO TROCEADO CON LIMON
YOGUR/FRUTA
PAN

6 KCal. 782 H.C. 106 Lip. 19 P. 52

CARACOLILLOS BOLOÑESA
QUESO RALLADO GUARNICION
• BACALAO EN SALSA MARINERA
ACTIMEL/FRUTA
PAN

9 KCal. 703 H.C. 82 Lip. 25 P. 32

LENTEJAS CASERAS
TORTILLA DE PATATA CON ESPINACA
• CORTADA DE QUESO EN LONCHAS
YOGUR/FRUTA
PAN

10 KCal. 818 H.C. 134 Lip. 17 P. 37

ARROZ AL HORNO
FIAMBRE DE PAVO Y QUESO FRESCO
YOGUR/FRUTA
PAN

11 KCal. 430 H.C. 58 Lip. 14 P. 20

SOPA DE PESCADO
CONTRAMUSLO TROCEADO EN SALSA DE CHAMPIÑON
YOGUR/FRUTA
PAN

12 KCal. 897 H.C. 107 Lip. 40 P. 31

ESPIRALES NAPOLITANA
VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR/FRUTA
PAN

13 KCal. 969 H.C. 98 Lip. 53 P. 29

CREMA DE AVE
GUARNICION PICATOSTES 1º PLATO
• ALBONDIGAS TERNERA (3) CON ALMENDRAS Y PATATAS SALTEADAS
NATILLA /FRUTA
PAN

16 KCal. 636 H.C. 59 Lip. 25 P. 47

SOPA DE PICADILLO
BACALAO CON SALSA DE TOMATE
YOGUR/FRUTA
PAN

17 KCal. 920 H.C. 149 Lip. 21 P. 41

ARROZ A LA CUBANA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA
• GUARNICION DE VERDURAS
YOGUR/FRUTA
PAN

18 KCal. 772 H.C. 100 Lip. 26 P. 37

POTAJE DE GARBANZOS (ZANAHORIA ECOLOGICA) EN PURE
FILETE RUSO
YOGUR/FRUTA
PAN

19 KCal. 755 H.C. 95 Lip. 28 P. 35

FIDEUA
JAMON YORK Y QUESO
YOGUR/FRUTA
PAN

20 KCal. 541 H.C. 61 Lip. 21 P. 32

CREMA DE VERDURAS
GUARNICION PICATOSTES 1º PLATO
• ESCALOPE AVE A LA PEPITORIA
ACTIMEL/FRUTA
PAN

23 KCal. 878 H.C. 118 Lip. 35 P. 27

LAZOS CON ATUN
TORTILLA DE PATATA
• QUESO PORCION GUARNICION
YOGUR/FRUTA
PAN

24 KCal. 667 H.C. 70 Lip. 31 P. 27

CREMA DE PUERROS
GUARNICION PICATOSTES 1º PLATO
• VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA ROMESCO
YOGUR/FRUTA
PAN

25 KCal. 571 H.C. 69 Lip. 17 P. 37

SOPA DE LETRAS
SUPREMA DE POLLO EN SALSA DE CIRUELAS
YOGUR/FRUTA
PAN

26 KCal. 778 H.C. 128 Lip. 16 P. 36

ARROZ A LA MILANESA (PIMIENTO ECOLOGICO)
JAMON COCIDO Y QUESO FRESCO
YOGUR/FRUTA
PAN

27 KCal. 703 H.C. 71 Lip. 33 P. 34

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
• LIMON DE GUARNICION
NATILLA /FRUTA
PAN

30 KCal. 694 H.C. 56 Lip. 33 P. 44

SOPA DE ESTRELLAS
RAGOUT DE TERNERA JARDINERA
YOGUR/FRUTA
PAN

31 KCal. 571 H.C. 61 Lip. 23 P. 32

PURE HORTALIZAS
GUARNICION PICATOSTES 1º PLATO
• ABADEJO HORNO EN SALSA VERDE
YOGUR/FRUTA
PAN