

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 584 H.C. 45 Lip. 34 P. 27	2 KCal. 541 H.C. 65 Lip. 24 P. 25	3 KCal. 637 H.C. 62 Lip. 28 P. 39	4 KCal. 497 H.C. 50 Lip. 20 P. 33
	MACARRONES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	LENTEJAS EN PURE	PURE DE PUERRO Y CALABAZA
	FILETE RUSO DE TERNERA A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATAS HORNEADA	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA	PECHUGA DE PAVO PLANCHA
	FRUTA PAN	CREMA DE MANZANA Y PERA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN
7 KCal. 530 H.C. 72 Lip. 13 P. 36	8 KCal. 681 H.C. 106 Lip. 20 P. 29	9 KCal. 433 H.C. 48 Lip. 23 P. 12	10 KCal. 527 H.C. 54 Lip. 17 P. 43	11 KCal. 535 H.C. 51 Lip. 25 P. 33
ALUBIAS PINTAS EN PURE	ARROZ CON TOMATE	PURE DE ZANAHORIA	PATATAS EN SALSA VERDE	PURE DE ZANAHORIA
MUSLO DE POLLO ASADO	FILETE DE MERLUZA AL HORNO	TORTILLA DE CALABACIN	GUISADO DE TERNERA	LOMO DE CERDO PLANCHA
FRUTA PAN	CREMA DE MANZANA Y PERA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	CREMA DE MANZANA Y PERA PAN
14 KCal. 581 H.C. 68 Lip. 18 P. 45	15 KCal. 472 H.C. 46 Lip. 19 P. 31	16 KCal. 730 H.C. 98 Lip. 24 P. 36	17 KCal. 508 H.C. 46 Lip. 26 P. 25	18 KCal. 420 H.C. 54 Lip. 17 P. 17
LENTEJAS EN PURE	PURE DE ZANAHORIA	ARROZ CON TOMATE	PURE DE PUERRO Y ZANAHORIA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO
BACALAO AL HORNO	FILETE DE POLLO PLANCHA	LOMO DE CERDO PLANCHA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO	TORTILLA DE CHAMPIÑONES
CREMA DE MANZANA Y PERA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN
21 KCal. 647 H.C. 71 Lip. 22 P. 49	22 KCal. 622 H.C. 50 Lip. 36 P. 28	23 KCal. 803 H.C. 141 Lip. 17 P. 31	24 KCal. 427 H.C. 50 Lip. 19 P. 17	25 KCal. 678 H.C. 72 Lip. 31 P. 34
GARBANZOS EN PURE	PURE DE PUERRO Y CALABAZA	ALUBIAS BLANCAS EN PURE	PORRUSALDA EN PURE	LENTEJAS EN PURE
PECHUGA DE PAVO PLANCHA	FILETE RUSO DE TERNERA A LA PLANCHA	ARROZ CON TOMATE	FILETE DE TERNERA EMPANADO	TORTILLA DE PATATAS HORNEADA
CREMA DE MANZANA Y PERA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN
28 KCal. 497 H.C. 54 Lip. 23 P. 21	29 KCal. 529 H.C. 56 Lip. 29 P. 21	30 KCal. 506 H.C. 40 Lip. 25 P. 32	31 KCal. 458 H.C. 54 Lip. 17 P. 28	
PURE DE CALABACIN	MACARRONES CON TOMATE	PURE DE PUERRO Y CALABAZA	PURE DE PUERRO Y ZANAHORIA	
FILETE DE MERLUZA AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS HORNEADA	LOMO DE CERDO PLANCHA	MUSLO DE POLLO ASADO	
FRUTA PAN	CREMA DE MANZANA Y PERA PAN	YOGUR NATURAL PAN	CREMA DE MANZANA Y PERA PAN	