

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 900 H.C. 116 Lip. 35 P. 37	<b>2</b> KCal. 628 H.C. 81 Lip. 26 P. 24	<b>3</b> KCal. 686 H.C. 73 Lip. 28 P. 39	<b>4</b> KCal. 758 H.C. 97 Lip. 33 P. 19
	MACARRONES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO
	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	SAN JACOBO • LECHUGA
	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN
<b>7</b> KCal. 633 H.C. 85 Lip. 17 P. 39	<b>8</b> KCal. 865 H.C. 122 Lip. 33 P. 29	<b>9</b> KCal. 720 H.C. 86 Lip. 29 P. 35	<b>10</b> KCal. 686 H.C. 69 Lip. 26 P. 47	<b>11</b> KCal. 755 H.C. 75 Lip. 38 P. 32
ALUBIA PINTA	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PATATAS EN SALSAS VERDES	PURE DE ZANAHORIA
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	HAMBURGUESAS CON TOMATE	GUISADO DE TERNERA CON VERDURITAS	FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN
<b>14</b> KCal. 776 H.C. 100 Lip. 25 P. 44	<b>15</b> KCal. 699 H.C. 79 Lip. 26 P. 38	<b>16</b> KCal. 933 H.C. 145 Lip. 26 P. 39	<b>17</b> KCal. 599 H.C. 51 Lip. 33 P. 28	<b>18</b> KCal. 675 H.C. 80 Lip. 26 P. 33
LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	MENESTRA DE VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	PURE DE COLIFLOR	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO
BACALAO A LA RIOJANA	ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS	LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIPERRADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA	HAMBURGUESA DE POLLO A LA RIOJANA
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN
<b>21</b> KCal. 784 H.C. 104 Lip. 25 P. 42	<b>22</b> KCal. 776 H.C. 65 Lip. 43 P. 35	<b>23</b> KCal. 867 H.C. 119 Lip. 34 P. 28	<b>24</b> KCal. 919 H.C. 89 Lip. 47 P. 40	<b>25</b> KCal. 723 H.C. 84 Lip. 30 P. 34
GARBANZOS	ACELGAS CON PATATAS	ALUBIAS BLANCAS	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ATUN AL AJOARRIERO	ALBONDIGAS EN SALSAS CON ZANAHORIA	CROQUETAS • LECHUGA	FILETE DE PERNIL EMPANADO • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • ZANAHORIA RALLADA
FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN
<b>28</b> KCal. 654 H.C. 68 Lip. 34 P. 24	<b>29</b> KCal. 911 H.C. 123 Lip. 39 P. 27	<b>30</b> KCal. 583 H.C. 65 Lip. 17 P. 46	<b>31</b> KCal. 684 H.C. 89 Lip. 22 P. 36	
PURE DE CALABACIN	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA CON VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	