

Mayo 2021

LAL00025: NO LECHE, PROTEINA DE LA VACA INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>3 KCal. 709 H.C. 49 Lip. 41 P. 36</p> <p>PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI FILETE DE POLLO EMPANADO NATURAL • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>4 KCal. 620 H.C. 101 Lip. 11 P. 32</p> <p>PAELLA DE VERDURAS (judia, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) JAMON COCIDO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>5 KCal. 702 H.C. 51 Lip. 45 P. 25</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS VEGETAL CON HUEVO COCIDO ESCALOPE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PINA CARAMELIZADA • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>6 KCal. 695 H.C. 61 Lip. 35 P. 34</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS EN PURE TORTILLA DE YORK CASERA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>7 KCal. 634 H.C. 70 Lip. 25 P. 33</p> <p>ESPIRALES CON SOJA TEXTURIZADA (salsa de tomate, soja texturizada) MERLUZA HORNO MARINERA (guisantes, tomate, caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON APIO YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>		
<p>10 KCal. 696 H.C. 48 Lip. 46 P. 23</p> <p>GUISADO PATATA, ZANAHORIA Y JUDIA EN PURE TORTILLA DE CEBOLLA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>11 KCal. 787 H.C. 114 Lip. 26 P. 30</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) JAMON SERRANO • Guarnición: ENSALADA CON COL YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>12 KCal. 808 H.C. 48 Lip. 55 P. 31</p> <p>CREMA ALICIA CON ZANAHORIA ECOLÓGICA (guisantes, calabaza, zanahoria, cebolla) ALBONDIGAS POLLO Y CERDO 4 x rac. EN SALSA AFRICANA (cacahuete, tomate, cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>13 KCal. 728 H.C. 98 Lip. 28 P. 22</p> <p>HELICES DE PASTA CON VEGETALES (calabacin, pimiento, tomate) CROQUETAS DE BACALAO (3xrac.) • ENSALADA DE TOMATE YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>14 KCal. 667 H.C. 76 Lip. 28 P. 27</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL (lentejas, arroz, zanahoria, cebolla, tomate) TORTILLA DE PATATA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON APIO YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>		
<p>17 KCal. 643 H.C. 47 Lip. 27 P. 55</p> <p>HERVIDO VALENCIANO TURMIX MILANESA DE POLLO A LA PEPITORIA (cebolla, almendra, huevo, ajo, pan rallado) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>18 KCal. 914 H.C. 88 Lip. 47 P. 37</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE (con ajo, tomate, cebolla) BACALAO HORNO EN SALSA DE MANZANA ECOLÓGICA • Guarnición: ENSALADA CON COL YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>19 KCal. 801 H.C. 84 Lip. 34 P. 43</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS EN PURE HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>20 KCal. 844 H.C. 92 Lip. 39 P. 33</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo, judia verde, garrofón) MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>21 KCal. 668 H.C. 60 Lip. 37 P. 20</p> <p>CREMA CASTELLANA (legumbres con tomate y verduras) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON APIO YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>		
<p>24 KCal. 730 H.C. 58 Lip. 47 P. 19</p> <p>SOPA DE PESCADO ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>25 KCal. 933 H.C. 80 Lip. 56 P. 31</p> <p>LAZOS BOSCAIOLA (con tomate, beicon, champiñon y cebolla) MERLUZA HORNO CON GUI SANTES • Guarnición: ENSALADA VARIADA (lechuga, tomate, zanahoria, col, maiz) YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>26 KCal. 563 H.C. 38 Lip. 37 P. 19</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA CONTRMUSLO DE POLLO EN SALSA DE TOMATE (tomate, cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>27 KCal. 797 H.C. 115 Lip. 24 P. 36</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) JAMON COCIDO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>28 KCal. 690 H.C. 58 Lip. 35 P. 37</p> <p>LENTEJAS CASERAS LACON A LA GALLEGA CON PATATAS • Guarnición: ENSALADA CON APIO YOGUR NATURAL SOJA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>		
<p>31 KCal. 837 H.C. 116 Lip. 29 P. 33</p> <p>ARROZ CON SECRETO, CALABAZA ECOLÓGICA Y CHAMPIÑONES JAMON COCIDO PLANCHA CON ZANAHORIA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR SOJA CHOCOLATE PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>						

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celíaco)