



BASE INFORMATIVA SOBRE LOS PRIMEROS AUXILIOS INFANTILES POR “ESCUELA INFANTIL TXANOGORRITXU”

Los primeros auxilios son las medidas de urgencia que se aplican cuando una persona ha sufrido un **accidente** o una **enfermedad** repentina, hasta que esta persona pueda recibir atención médica directa y adecuada. En caso de accidentes o de una situación de emergencia, los padres deben estar preparados para afrontar y actuar con seguridad para resolver el problema del niño.

Traumatismos, quemaduras, heridas, intoxicación, golpes, caídas, rozaduras, rasguños, cortes, fracturas, fiebre, asfixia, atragantamiento y mordeduras de animales son apenas algunos de los muchos accidentes que ocurren con los niños.

Serán cortes y/o moratones sin importancia, e incluso casos más urgentes. Para atenuar los efectos de un **accidente en los niños**, lo primero es no agobiarse e intentar sanar el problema de la mejor manera posible para que el niño no sufra.

Si los padres mantienen la calma, el niño se sentirá más seguro.

QUÉ HACER EN CASO DE ACCIDENTES CON BEBÉS Y NIÑOS.

- Buscar salvar la vida al niño.
- Evitar que se produzca lesiones posteriores.
- Conservar la calma y llamar a un médico.
- Acomodar a la persona herida y moverla lo menos posible.
- Examinar a la persona con mucho cuidado.
- Tranquilizar a la víctima.





BASE INFORMATIVA SOBRE LOS PRIMEROS AUXILIOS INFANTILES POR “ESCUELA INFANTIL TXANOGORRITXU”

LO QUE NO SE DEBE HACER EN CASO DE ACCIDENTES CON BEBÉS Y NIÑOS.

- Dejar sola a la víctima.
- Tocar la zona herida sin protección.
- Mover la víctima sin necesidad.
- Agobiar a la víctima con mil preguntas.
- Acomodar los huesos en caso de fractura.
- Dejar de atender una hemorragia.
- No suministrar ningún tipo de medicina ni de alimento, tampoco líquidos.

Es necesario conocer algunas técnicas básicas de primeros auxilios para saber actuar con calma, rapidez, y efectividad, en situaciones como las que relacionamos en los temas relacionados abajo.

HERIDAS. ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

- 1- Nosotros que le vamos a curar nos lavamos las manos con agua y jabón.
- 2- Le lavamos la herida a nuestro hijo/a con jabón y abundante agua y le secamos con gasas estériles dando pequeños golpecitos suaves de dentro a fuera. Nunca utilizaremos algodón, alcohol, polvos o pomadas sobre las heridas.
- 3- No le quite los objetos clavados porque pueden estar taponando la herida y evitando el sangrado.
- 4- Si la herida sangra, tapónela con apósitos estériles.
- 5- Aplique un antiséptico y no la tape si es posible.

Cuando las heridas son profundas lo primero que debemos hacer es taponar la hemorragia comprimiendo la herida con apósitos estériles o un trapo limpio.

Si es una extremidad levántela y llame 112.





BASE INFORMATIVA SOBRE LOS PRIMEROS AUXILIOS INFANTILES POR “ESCUELA INFANTIL TXANOGORRITXU”

CAÍDAS SIN HERIDAS ¿QUÉ HACER?

- 1- Si se ha caído, no levante al niño de inmediato, primero compruebe de que no hay fracturas.
- 2- Si la contusión afecta a una extremidad levante la extremidad afectada y quítele cualquier objeto que pueda comprimir como anillos, calcetines...
- 3- Le ponemos hielo envuelto en un trapo sobre la contusión para que disminuya el dolor y la hinchazón.

QUEMADURAS ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

- 1- Primero es eliminar la causa de quemazón. Para ello:
 - Utilizamos una manta para apagar el fuego o hacemos rodar a nuestro hijo/a por el suelo.
 - Le quitamos: anillos, relojes y pulseras y la ropa si contiene alguna sustancia cáustica como podría ser ácido, etc.
- 2- Seguidamente vamos a enfriar la quemadura con abundante agua fresca y lo mantenemos así unos 10-20 minutos. Lo mantendremos el tiempo máximo principalmente cuando son quemaduras químicas.
- 3- Cuando vemos que solamente tiene la piel roja, entonces es suficiente con poner alguna crema hidratante y la observemos por si se produce algún cambio.

Tenemos que recurrir al médico cuando vemos que nos enfrentamos ante una quemadura profunda como puede ser un tercer grado, cuando no les duele, es extensa o afecta a las manos, cara, orificios de nariz, boca, ojos..., el cuello, los pliegues del codo o la rodilla, los genitales o la planta del pie.

En estos casos es importante ir al médico o llamar al 112 y seguir sus indicaciones.





QUEMADURAS ¿QUÉ NO HAREMOS?

- 1- Si la **ropa** está pegada a la piel, **no la despegaremos**.
- 2- **No romperemos las ampollas**. Sólo las limpiamos con un antiséptico. En el caso de que se hayan roto, la lavamos con agua y jabón, ponemos el antiséptico y la tapamos con un apósito estéril.
- 3- **No utilizar pomadas, cremas o pasta dentífrica**.

PRODUCTOS TÓXICOS ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

- 1- Cuando se trata de una **Ingestión**.
 - Separe la sustancia tóxica del niño
 - Si el niño tiene algo sólido en la boca, quíteselo.Llame Rápidamente a **información toxicológica: 91 562 04 20**. Si le dicen que vaya al Hospital hágalo rápido porque algunos tratamientos pierden su eficacia 1 hora después de la ingestión y no olvide llevar el envase del producto ingerido.
Nunca debemos de provocar el vómito ni darle leche o aceite.
- 2- Cuando el niño ha estado **toqueteando y en contacto con productos tóxicos**.
En este caso nosotros nos pondremos unos guantes de fregar y le quitaremos toda la ropa y lo lavaremos en la ducha con agua templada a chorro durante 20 minutos.
- 3- Cuando existe una **inhalación de gases o humos**.
 - Abriremos rápidamente todas las ventanas y sacaremos al niño al aire libre.
 - Llamaremos al 112.
 - Si el niño estuviera inconsciente pero respirando manténgalo tumbado en el suelo hasta que llegue la ayuda.
 - Si el niño estuviera inconsciente y sin respirar entonces debemos de gritarle y darle pequeños pellizcos. Si aún así no reaccionara tenemos que aplicar las maniobras de reanimación cardiopulmonar (respiración boca-boca y masaje cardíaco,...)**En ningún caso debemos:** Cuando ha habido un escape de gas encender el interruptor de la luz ni ningún aparato eléctrico.





BASE INFORMATIVA SOBRE LOS PRIMEROS AUXILIOS INFANTILES POR “ESCUELA INFANTIL TXANOGORRITXU”

ATragantamiento. ¿QUÉ DEBEMOS DE HACER?

Es importante desobstruirse la vía aérea, no expulsar el cuerpo extraño.
Si el niño/a tose le animaremos a que continúe haciéndolo.
Se puede dar dos casos que el niño sea consciente y mantenga una tos débil o el niño esté inconsciente.

1- Atragantamiento con niño consciente y tos débil.

- Miraremos la boca y si el objeto es accesible lo extraemos.
- Niño mayor de 1 año. Llamaremos al 112, daremos 5 golpes en la espada y 5 compresiones abdominales.
- Niño menor de 1 año. Cinco golpes en la espalda y 5 compresiones torácicas.

2- Atragantamiento con niño inconsciente.

- Extraeremos el objeto de la boca si es posible y llamaremos al 112.
- Abriremos la vía aérea.
- Comprobaremos la respiración
- Realizaremos 5 ventilaciones boca- boca
- No se eleva el tórax
- Reanimación cardiopulmonar, masaje cardiaco/ventilación, boca-boca 30/2
- Cada 2 minutos, mire en la boca y saque el cuerpo extraño si es accesible. Compruebe respiración y signos vitales.

No debemos hacer:

Si su hijo tose con fuerza, no interfiera y no lo golpee en la espalda.
No le saque nada de la boca a ciegas.

