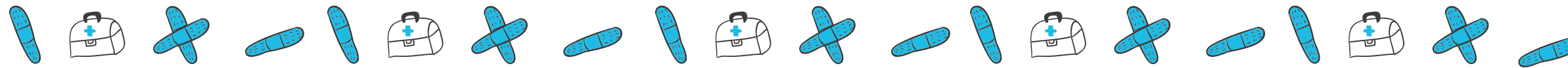


ANTE UNA URGENCIA MÉDICA ¿QUÉ DEBEMOS HACER?



EMERGENCIA

Proteger

Avisar

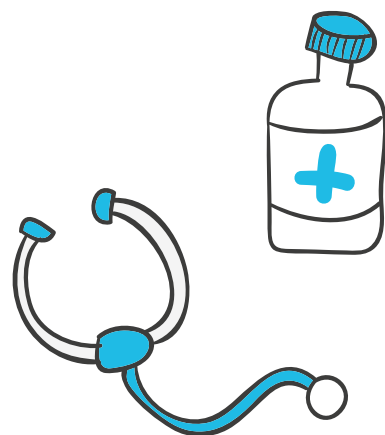
112

Servicio de Información Toxicológica

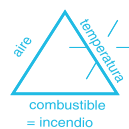
91 562 04 20

Socorrer

- Conservar la calma y actuar rápidamente
- Valoración inicial:
Valorar las funciones vitales
 - a. Comprobar estado de conciencia
 - b. Comprobar si respira
 - c. Comprobar el pulso
 - d. Comprobar hemorragias
- Valoración secundaria:
Examinar otras lesiones en el cuerpo
 - a. Tranquilizar al accidentado
 - b. Informarle de nuestras actuaciones
 - c. Traslado en condiciones adecuadas si es necesario.



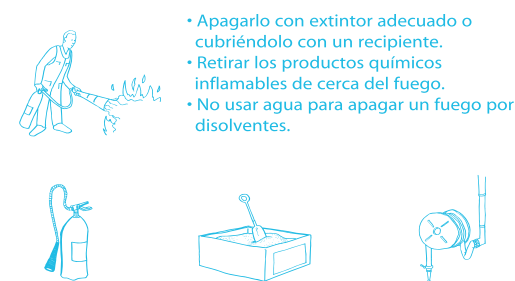
Fuego



- Conservar la calma.
- Avisar a los compañeros sin provocar el pánico.
- Evacuar el local por la salida principal o la salida de emergencia, si la otra está bloqueada.

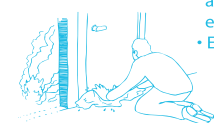


Ante fuego pequeño



- Apagarlo con extintor adecuado o cubriéndolo con un recipiente.
- Retirar los productos químicos inflamables de cerca del fuego.
- No usar agua para apagar un fuego por disolventes.

Ante fuego grande



- Aislar el fuego
- Utilizar extintores adecuados
- Si no se controla pronto, accionar la alarma de fuego y avisar al servicio de extinción de incendios.
- Evacuación del edificio.

Ante fuego en el cuerpo



- Pide ayuda
- Estirate en el suelo y rueda sobre ti.
- No corras.
- Ayuda a apagar a otra persona, cubriéndola con una manta o llévala hasta la ducha de seguridad si está cerca, o que ruede por el suelo.
- Nunca uses el extintor, sobre la persona.
- Apagado el fuego, protege del frío al quemado y avisar al médico.

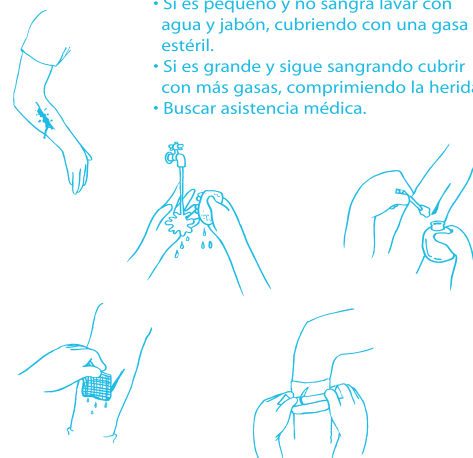
Quemaduras



- Lavar la zona afectada con agua fría durante 10 a 15 minutos.
- Si es grave, buscar atención médica inmediata.
- No usar cremas ni pomadas en las quemaduras graves.



Cortes



- Lavar con agua corriente.
- Si es pequeño y no sangra lavar con agua y jabón, cubriendo con una gasa estéril.
- Si es grande y sigue sangrando cubrir con más gasas, comprimiendo la herida.
- Buscar asistencia médica.

Salpicaduras en los ojos



- Actuar rápidamente (en menos de 10 segundos)
- Lavar los ojos con agua corriente, a chorro continuo a baja presión, un mínimo de 20 minutos.
- Tapar el ojo con gasa estéril.
- Acude al médico.

Ante una ingestión de productos químicos



- Pedir asistencia médica.
- Prohibir el vómito, salvo que el producto ingerido sea corrosivo.
- Taparle con una manta para que no se enfríe.
- Averiguar el producto ingerido.



Derrame de productos químicos sobre la piel.

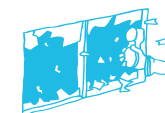
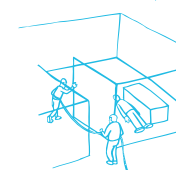
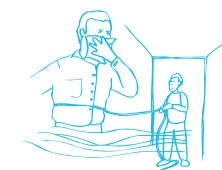
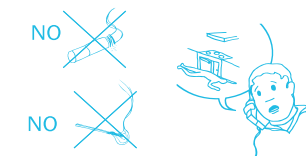


- Lavarlos inmediatamente con abundante agua corriente, un mínimo de 15 minutos.
- Si es grande usar la ducha de seguridad.
- Quitar la ropa impregnada, mientras esté debajo de la ducha.
- Retirar el reloj, pulsera, anillos, etc.
- Solicitar asistencia médica

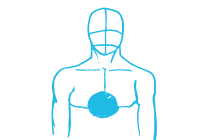
Inhalación de productos químicos



- Protégete con una máscara adecuada o aguantar la respiración para sacarle al aire libre.
- Requerir asistencia médica.
- Aflojarle las ropas.
- Iniciar la respiración boca a boca al primer síntoma de insuficiencia respiratoria.
- Identificar el vapor tóxico.



Animación cardiopulmonar



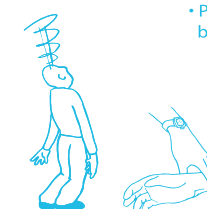
1. Apertura de las vías aéreas:
Con una mano en la frente, inclinar su cabeza hacia atrás. Retirar sustancias extrañas (vómitos, piezas dentarias, etc.) de la boca, si existieran.
2. Si no respira: Respiración Artificial (método boca a boca).
 - a. Tapar con una mano los orificios de la nariz, mientras le realizamos con nuestra boca una inspiración profunda (soplo fuerte), mientras observamos que se eleva el tórax.
 - b. Quitar la presión de los dedos sobre la nariz y retirar nuestra boca, para que salga el aire.
 - c. Repetir la maniobra de 12 a 15 veces por minuto, hasta que respire espontáneamente.
3. Si no tiene pulso carotídeo (lado del cuello), realizar compresiones torácicas (Masaje Cardíaco):
 - a. Colocarnos de rodillas lateralmente a la víctima, que estará boca arriba en un plano duro.
 - b. Colocar el talón de una mano en la mitad inferior del esternón, y sobre ésta apoyar el talón de la otra mano, entrelazando los dedos.
 - c. Presionar con energía, hasta hundir el tórax unos 4 cm., después soltar.
 - d. En caso de ser un socorrista realizar 2 insuflaciones boca a boca y 15 compresiones. Pero si son dos socorristas realizar 1 insuflación y 5 compresiones.
4. Si notamos el pulso carotídeo espontáneo, continuar con método boca a boca.
5. Cuando respire espontáneamente, colocar al accidentado en posición lateral de seguridad.

Convulsiones



- No impedir los movimientos.
- Colocarle tumbado donde no pueda hacerse daño.
- Impedir que se muerda la lengua con un pañuelo entre los dientes.

Desmayo (Lipotimia)



- Ponerle tumbado, con la cabeza más baja que el resto del cuerpo.

